

BULGULAR

1- Deneklerin Fiziksel Özellikleri:

Bu çalışmaya gönüllü olarak katılan erkek basketbolcularımızın yaşları 21-24, boyları 186-198cm, vücut ağırlıkları 65-91kg ve vücut yağ oranları %9.86-22.28 arasında değişmektedir.(Tablo 1) Sporcularımızın antrenman öncesi ve sonrası bu fiziksel özellikleri ve arteriyel kan basınçlarında önemli bir değişiklik olmadı.

2- Hormon Düzeyleri:

A- Testosteron: Antrenmanlara başlamadan önce serum testosteron düzeyi ortalama olarak 29.73 nmol/L olmasına rağmen antrenmanlardan sonra 22.11 nmol/L düzeyine indi. Bu % 25.63 oranındaki azalma istatistiki olarak önemli bulundu.($p < 0.05$)

B-Free Testosteron: Bu hormon düzeyi de antrenmanlardan sonra önemli ölçüde (% 39.41) düşüş gösterdi.Antrenman öncesi 42.22 pmol düzeyinden antrenman sonrası 25.58 pmol düzeyine indi.

C- Folikül Stimulan Hormon(FSH): Antrenman öncesi ve sonrası FSH düzeylerinde önemli bir farklılık bulunmadı.Bu hormonun antrenman öncesi 8.63 IU/L ve antrenman sonrası 8.62 IU/L düzeyinde olduğu saptandı(Tablo 4)

D- Lüteinizan Hormon(LH): LH düzeyi de antrenmanlara bağlı olarak önemli ölçüde düştü($p < 0.05$). Antrenman öncesi 6.23 IU/L değerinden % 28.57 oranında azalarak antrenman sonrası 4.45 IU/L değerine indi.

E- Adrenokortikotropik Hormon(ACTH): Antrenmanlardan sonra % 66.80 oranında artarak 29.88 ng/L'den 49.84 ng/L düzeyine çıktı(Tablo 4, $p < 0.01$).

F-Kortizol: Önemli bir stress hormonu olan kortizolün antrenman sonrası %29.6 oranında artarak 136.75 μ mol/L'den 166.17 μ mol/L düzeyine çıktığı belirlendi.(Tablo 4, $p < 0.05$)

G-Prolaktin: Antrenmanlardan sonra % 35.58 oranında artarak 6.80 μ g/L'den 9.22 μ g/L düzeyine çıktı(Tablo 4, $p < 0.05$).

TABLOLAR

Tablo 1: Erkek Basketbolcuların Antrenman Öncesi(A.Ö) ve Sonrası(A.S) Fiziksel Özellikleri

	Boy(M)		Ağırlık (Kg)		Yaş (Yıl)		VücutYağ Oran(%)		KanBasıncı(mmHg)	
	A.Ö	A.S	A.Ö	A.S	A.Ö	A.S	A.Ö	A.S	A.Ö	A.S
F. Uzunca	1.88	1.88	65	64	21	21	9.86	9.52	120/90	110/90
E.Mollaoğlu	1.96	1.96	85	85	23	23	16.82	16.82	90/60	80/60
M. Atalay	1.98	1.98	87	86	24	24	22.28	21.15	110/70	120/70
Y. Değer [*]	1.90	1.90	84	85	23	23	17.35	17.95	120/80	120/80
E. Kalem	1.92	1.92	91	90	24	24	18.20	17.80	130/80	140/90
M. Alcan	1.88	1.88	79	79	22	22	21.77	21.77	110/70	100/70
İ. Günkızıl	1.89	1.89	80	79	23	23	13.16	12.86	120/80	110/70
U. Doğan	1.88	1.88	75	75	21	21	18.88	18.88	100/70	90/70
R. Akdemir [*]	1.84	1.84	70	69	22	22	12.67	12.15	110/70	110/70
S. Keleş	1.89	1.89	72	72	21	21	9.20	9.20	110/80	100/60
C. Dinçer	1.86	1.86	76	75	22	22	16.38	16.10	120/80	120/80
B. Coşar	1.94	1.94	82	81	23	23	14.65	14.23	120/70	130/80
Median	1.89	1.89	79.5	79.5	22.5	22.5	16.60	16.60	110/80	110/70

Tablo 2: Erkek Basketbolcuların Antrenman Öncesi Hormon Düzeyleri

	Testosteron (nmol/L)	Free Testosteron (pmol/L)	FSH (IU/L)	LH (IU/L)	ACTH (ng/L)	Kortizol (μ mol/L)	Prolaktin (μ g/L)
F. Uzunca	33.7	52.1	13.8	6.9	66.7	147	3.9
E. Mollaoglu	35.2	48.0	3.3	6.0	24.9	130	6.8
M. Atalay	18.5	15.0	3.9	2.5	19.1	199	18.5
Y. Değer	22.6	32.2	7.2	6.5	30.0	92	6.1
E. Kalem	39.5	52.0	7.2	7.6	47.4	121	8.3
M. Alcan	30.1	49.2	4.5	6.5	19.2	172	10.1
İ. Günkızıl	19.6	41.6	3.9	8.0	29.0	80	3.9
U. Doğan	17.8	28.4	22.5	10.0	32.1	91	5.3
R. Akdemir	26.6	49.0	11.4	5.0	22.1	120	1.9
S. Keleş	39.9	41.1	5.7	5.9	27.1	129	3.4
C. Dinçer	44.2	71.0	11.4	7.0	22.0	150	7.5
B. Coşar	29.1	28.0	8.7	2.8	19.0	110	5.9
Median	29.6	44.8	7.2	6.5	26	125	6.0

Tablo 3: Erkek Basketbolcuların Antrenman Sonrası Hormon Düzeyleri

	Testosteron (nmol/L)	Free Testosteron (pmol/L)	FSH (IU/L)	LH (IU/L)	ACTH (ng/L)	Kortizol (μ mol/L)	Prolaktin (μ g/L)
F. Uzunca	21.5	31.3	12.9	3.8	60.8	192	6.9
E.Mollaoğlu	24.2	27.1	4.2	4.2	29.2	173	9.8
M. Atalay	16.5	14.2	4.5	2.5	26.0	220	16.5
Y. Değer	19.6	21.1	7.8	4.3	71.0	123	9.1
E. Kalem	27.5	31.3	7.1	5.4	52.0	158	9.3
M. Alcan	22.1	28.1	5.4	4.6	26.9	202	12.1
İ. Günkızıl	18.0	20.5	3.9	5.8	66.2	112	5.9
U. Doğan	16.8	17.3	19.2	7.9	49.0	124	8.3
R. Akdemir	18.6	28.0	12.3	3.2	66.0	150	5.9
S. Keleş	27.9	20.1	6.0	3.7	39.0	167	7.4
C. Dinđer	31.2	41.0	10.5	5.1	80.0	195	10.5
B. Coşar	21.4	27.0	9.3	2.9	32.0	158	8.9
Median	21.45	27.05	7.45	4.25	50.50	162.5	9.0

Tablo 4: Erkek Basketbolcularda Antrenman Öncesi ve Sonrası Hormon Düzeyleri (median olarak)

	Antrenman Öncesi	Antrenman Sonrası	P Değeri
Testosteron (nmol/L)	29.6	21.45	p<0.05
Free Testosteron (pmol/L)	48.5	27.05	P<0.001
FSH (IU/L)	7.20	7.45	p>0.05
LH (IU/L)	6.50	4.25	P<0.05
ACTH (ng/L)	26.0	50.5	P<0.01
Kortizol (µmol/L)	125	162	P<0.05
Prolaktin (µg/L)	6.0	9.0	P<0.05