

T. C.
DIYARBAKIR ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ
ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI
KÜRSÜSÜ
Prof. Dr. Sadık APAK

28

**MALNUTRİSYONLU ÇOCUKLARDA
SGPT DEĞERİ**

serum glutamile piruvile transaminaz (enol)

(İHTİSAS TEZİ)



Dr. Hızır SARI

00 36692

T. C. DİCLE ÜNİVERSİTESİ KÜTÜPHANESİ	
Demirbaş No.	618-9285
Tasnif No.	SAR
	1981

DIYARBAKIR

1981

İ Ç İ N D E K İ L E R

	<u>Sayfa</u>
1-Giriş ve amaç.....	1
2-Genel bilgiler.....	2
3-Materyal ve metod.....	29
4-Bulgular.....	33
5-İrdeleme.....	44
6-Özet.....	47
7-Literatür.....	48

G İ R İ Ő V E A M A Ç

İyi beslenmeme ve buna bağlı ölümler dünyamızda WHO ve OMS(Dünya sağlık teŐkilatı) raporlarında bildirilen verilere göre birbirlerini yakından ilgilendirmektedir. Bu durum kırsal bölgelerde özellikle bölgemizde git-tikçe büyüyen bir çığ gibi karşımızda durmaktadır. Eğer beslenememe nedenleri ve beraber bulunan infeksiyonların bölgemizde çok daha fazla olduğunu söylersem olayı abartmadığımı belirtmek isterim.

Bu görüş açısı altında, tedavide daha etkin olabil-me amacıyla malnutrisyonlu bebeklerde karaciğer büyümeleri ile S.G.P.T. değerleri arasında bir ilgi olup olmadığını içeren bir çalışma yapmayı planladık.

GENEL BİLGİLER

ÇOCUKLARDA BESLENME VE ÖNEMİ

Beslenme vücudun ihtiyacı olan protein, yağ, karbonhidrat, vitamin ve minerallerin yeterli ve dengeli bir şekilde alınması olarak tanımlanabilir. Ayrıca beslenmede önemli rolü olan ve süt çocukluğu döneminde total vücut ağırlığının %70-75 ni teşkil eden bir madde de su'dur. Normal şartlarda ortalama su ihtiyacı şu şekildedir.

<u>Yaş</u>	<u>Ortalama vücut ağırlığı(kg)</u>	<u>Günlük total su ihtiyacı(ml)</u>	<u>Günlük kg/su ihtiyacı(ml)</u>
3 gün	3	250-300	80-100
1 ay	3.2	400-500	125-150
3 ay	5.4	750-850	140-160
6 ay	7.3	950-1100	130-155
9 ay	8.6	1100-1250	125-145
1 yaş	9.5	1150-1300	120-135
2 yaş	11.8	1350-1500	115-125
3 yaş	16.2	1600-1800	100-110
6 yaş	20	1800-2000	90-100
10 yaş	28.7	2000-2500	70-85
14 yaş	45	2200-2700	50-60

Su vücutta gıdaların oksidasyonundan da sağlanır. Her 100 kalorige 12 gr su açığa çıkar.

Organizmanın normal gelişebilmesi için enerjiye ihtiyacı vardır. Bu enerji de besin maddelerinden sağlanır. Çocuklar her yönüyle büyüklerden farklıdır. Çocuklarda kalori ihtiyacı: enerjinin yerine konmasına, yıpranmış dokuların onarımı ve normal dokuların gelişmesine yöneliktir. Yeterli miktarda enerji temin edilemezse organizma çeşitli müdafaa sistemlerini çalıştırmaya başlar; yedek depoları harcar, yıpranana tamir edemeyerek beslenmenin durumuna göre büyümeyi yavaşlatır veya tamamen durdurarak duruma adapte olmağa çalışır. Neticede beslenememe=Denutrisyon veya fena beslenme=malnutrisyon hali meydana çıkar ve değişik klinik tablolarla kendini gösterir.

Çocuklarda beslenme bazı özellikler arzeder. Çocuğun beslenmesi pasiftir, çevresinin idaresi altındadır. Beslenmede çocuğa en yakın anne olduğuna göre annenin kültürel seviyesinin ve çocuk besleme bilgisinin önemi açıktır.

Çocukluk çağı hayatın büyüme ve gelişme dönemidir. Bundan dolayı diğer dönemlerden daha çok yeterli ve dengeli beslenmeye ihtiyacı vardır. Anne sütünün çocuğun beslenmesinde rolü büyüktür. Bazı annelerin göğüsleri deforme olacak korkusuyla emzirmemeleri, bazıları da çalıştıklarından dolayı çocuklarını emzirmemekte ve bu da çocuğun beslenmesini güçleştirmektedir.

Çocuğun günlük enerji ihtiyacı hesaplanırken aşağıdaki özellikler göz önünde tutulmalıdır.

1-Bazal metabolizma

2-Spesifik dinamik aktivite(Sindirim ve assimilasyonun temini için harcanan kalori)

3-Büyüme ve gelişme

4-Egzersizler(Hareketler,begırma,ađlama v.s)

5-Kullanılmıyanlar(Gaits ile kayıp)

6-Ortam ısısı

7-Patolojik kayıplar(Hastalık halleri)

Çocuklar için gerekli kalori vücut ağırlığına göre hesaplanmaktadır. Bazal metabolizma süt çocuğunda 55 kal/kg/gün'dür. Nelson çocuklarda günlük kalori ihtiyacını ağığıdaki şekilde vermektedir.

	<u>Her kg için</u>
Yeni doğan dönemi-----	80 kalori
1 ay-1 yaş arası-----	110-120 "
1 yaş-3 yaş arası-----	100 "
4 yaş-6 yaş arası-----	90 "
7 yaş-9 yaş arası-----	80 "
10 yaş-12 yaş arası-----	70 "
13 yaş-15 yaş arası-----	60 "
15 yaş ve üstü-----	50 "

Vücudun düzenli bir gelişme gösterebilmesi için protein,yağ,karbonhidrat,vitamin ve minerallere de ihtiyacı vardır.

Proteinlerin aminoasidleri hücre protoplazmasının formasyonu için esansiyel maddelerdir. Protein moleküllerine giren 24 tane aminoasid identifiye edilmiştir. Bunlardan 9 tanesi süt çocuğu için esansiyeldir.: treonin,velin, lösin,isolösin,lisin,tryptofan,fenilalanin,metionin ve histidin. Bütün bu esansiyel aminoasidler diyetle birlikte bulunmazsa yeni doku oluşumu mümkün değildir. Diyetle sadece bir aminoasidin eksikliği negatif azot bilançosuna sebep olur.

Normal çocuklarda total plazma proteini %6-7.5 gramdır Albümin globulin oranı genellikle 2/1 dir.

National Research Council'in(39) incelemelerine göre çocukların günlük protein ihtiyacı 2 7 gr/kg dır. Anne sütünde %1-1.5 arasında protein bulunmasına karşın inek sütünde %3.3 protein bulunur. İnek sütünde kazein oranı yüksektir. Anne ve inek sütü arasında birtakım farklılıklar olmasına rağmen her iki sütteki proteinler süt çocuğu beslenmesinde ekivalandır.

Çocuğun günlük yağ ihtiyacı kg başına 3-4 gr. kadardır. Anne sütü %3.8 oranında yağ ihtiva eder. Gerek insan gerek inek sütündeki trigliseridler olein, palmitin ve stearinden oluşur. Süt çocuğunda absorpsiyonu daha kolay olan olein anne sütünde inek sütüne nazaran iki misli fazla bulunur.

Hayatın ilk aylarında anne sütü emenlerde günlük kalorinin yarısı yağlarla sağlanır; diğer yarısının %40 u karbonhidratlardan, %10 u proteinlerden sağlanır Hayatın ilk günlerinde bazı süt çocuklarında özellikle prematürelde yağ absorpsiyonu kolay olmayabilir. Neticede gaz sancıları ve steatore gelişir. Diyetten yağın azaltılması ile bu şikayetler kolayca düzelir.

Günlük karbonhidrat ihtiyacı kg başına 8-12 gr. kadardır. Anne sütünde bulunan şeker laktozdur. Anne sütü %7 oranında laktoz ihtiva eder. Laktoz barsaklarda parçalanarak glikoz ve galaktoza ayrılır ve emilir. İnek sütünde laktoz miktarı düşük (%4.8) olduğundan bunlara sakkaroz ilave edilerek çocuğa verilir. Süt çocuğu beslenmesinde aşırı karbonhidrat verilmesi barsakta fermentasyon florasına